

**Yoga betekent voor mij: verbinding.
Verbinding van energie met ademhaling en beweging.
Verbinding tussen het fysieke, mentale en emotionele lichaam.
Maar ook verbinding tussen mensen. En dat is wat ik graag wil
overbrengen in mijn lessen.**

**Ongeveer 14 jaar geleden is het zaadje van mijn Yoga pad gezaaid en in
die 14 jaar is die passie alleen maar sterker geworden.
Bij Bhaskaraya Yoga heb ik mij verder kunnen ontwikkelen en mijn Yoga
thuis gevonden.
Dat is ook de reden geweest om een algemene Yoga opleiding te gaan
volgen
en in de toekomst mij nog verder te specialiseren in Yin Yoga.**

**Ik zou het mooi vinden dat ik jullie teacher mag zijn en mag delen wat
yoga voor je mag betekenen.
Dat we samen de verbintenis in ons zelf en met elkaar mogen ervaren.**

Ik ontmoet jullie graag op de mat.

Namasté.